

MENU

du mois



OCTOBRE 2023

LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
Sauté de poulet Brocolis / pomme de terre rissolées Fromage (1) Fruit	Salade rougette dés de mimolette (1-12) Lasagnes aux légumes (1-2) Compote 	Filet de saumon tomate basilic (4) Mélanges de céréales (2) Fromage (1) Fruit	Salade de tomates (12) Saucisse de porc Gratin de courgettes (1-2) Fruit	Salade verte croûtons (12) Sauté de veau Pâtes farfalle + emmenthal râpé (1-2) Fruit
LUNDI 09/10/2023	MARDI 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Mousse de foie de volaille Quenelle de brochet (1-4) Haricots verts Fromage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Rosbeef Purée (1) Laitage (1)	Chou chinois pomme croûtons (12) Filet de colin + citron (4) Rösti de légumes Laitage (1)	Nems de légumes Riz cantonnais (3) Laitage (1) Fruit 	Concombre feta (1-12) Poulet rôti Poêlée de légumes Fruit
SEMAINE DU GOUT : AVANT GOUT D'AUTOMNE				
LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
Velouté potiron châtaigne (1) Filet de poisson meunière (4) Salsifis persillés Laitage (1)	Betteraves noix et feta (1-6-12) Escalope de dinde sauce forestière Polenta (1-2) Fruit	Steak haché de veau Purée de patate douce Fromage blanc + crème de marron (1)	Carottes et panais râpés (12) Daube Pâtes macaroni (2) Trio de fruit de saison	Pois chiche olives noires (12) Gratin de potimarron (1) Fromage (1) Tarte aux pommes 
LUNDI 23/10/2023	MARDI 24/10/2023	MERCREDI 25/10/2023	JEUDI 26/10/2023	VENDREDI 27/10/2023
Rôti de veau Flageolets Fromage (1) Fruit	Curry de pomme de terre carottes et pois chiche (1) Fromage (1) Compote 	Salade verte (12) Escalope de porc Gratin de choux fleurs (1) Fruit	Filet de poisson sauce beurre blanc (1-4) Pâtes coquillettes (2) Laitage (1) Fruit	Endives salade et croûtons (12) Omelette de pomme de terre (3) Ratatouille Laitage (1) 



BRIGNOLES

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.