

MENU

du mois



FEVRIER 2024

LUNDI 05/02/2024	MARDI 06/02/2024	MERCREDI 07/02/2024	JEUDI 08/02/2024	VENDREDI 09/02/2024
Rougail saucisse Riz Laitage (1) Fruit	Lentilles (12) Pâtes aux légumes (2) Fromage (1) Fruit 	Haricots verts mimosa (3-12) Filet de cabillaud aux 4 poivres (1-4) Carottes vichy Fruit	Salade verte (12) Sauté de veau à l'italienne Duo de choux fleurs et chou romanesco Laitage (1)	Velouté de courgettes à la vache qui rit (1) Filet de poisson meunière (4) Salsifis en persillade Compote
LUNDI 12/02/2024	MARDI 13/02/2024	MERCREDI 14/02/2024	JEUDI 15/02/2024	VENDREDI 16/02/2024
Escalope de dinde viennoise (2-3-10) Haricots verts Fromage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Rôti de porc Blé / brocolis Fromage (1) Fruit	Endives radis dés d'emmental croûtons (1-12) Rôti de bœuf Polenta (1) Fruit	Salade verte (12) Omelette au fromage (1-3) Poêlée ratatouille Dessert 	Steak haché Gratin dauphinois (1) Compote Biscuit
LUNDI 19/02/2024	MARDI 20/02/2024	MERCREDI 21/02/2024	JEUDI 22/02/2024	VENDREDI 23/02/2024
Betteraves (12) Filet de poisson + citron (4) Poêlée de légumes Laitage (1)	Salade verte (12) Rôti de veau Purée de potiron (1) Fromage (1) Fruit	Filet de poisson (4) Pâtes tortis (2) Laitage (1) Fruit	Repas à thème L'Espagne Paëlla (4-7-9-11) Dessert Salade de fruit	Lentilles (12) Lasagnes végétariennes (1-2) Compote 
LUNDI 26/02/2024	MARDI 27/02/2024	MERCREDI 28/02/2024	JEUDI 29/02/2024	VENDREDI 01/03/2024
Filet de poisson + citron (4) Pomme de terre Fromage (1) Fruit	Cœuf mayonnaise (1-3) Escalope de porc Petits pois Fromage (1) Pomme au four	Crème de choux fleurs (1) Pizza aux légumes et fromage (1-2) Salade verte (12) Dessert (1) 	Pot au feu (viande de bœuf, carottes, pomme de terre, poireau) Fromage (1) Compote pomme banane Biscuit (1-2-3)	Carottes râpées (12) Filet de merlu + citron (4) Gratin de courgettes (1) Fruit



BRIGNOLES

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques
9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.