

# MENU

du mois



## MARS 2024

LUNDI 04/03/2024	MARDI 05/03/2024	MERCREDI 06/03/2024	JEUDI 07/03/2024	VENDREDI 08/03/2024
Escalope de dinde Gratin de courgettes (1) Dessert (1) Fruit	Pois chiche maïs radis (12) Tartiflette végétarienne (1) Compote 	Salade verte (12) Filet de cabillaud à la bahianaise (1-4-9) Brocolis Fruit	Carottes râpées (12) Sauté de veau Pâtes coquillettes (2) Fromage (1) Fruit	Endives / salade verte dés de fromage (1-12) Boulettes de bœuf sauce indienne (9-10) Riz basmati Fruit
LUNDI 11/03/2024	MARDI 12/03/2024	MERCREDI 13/03/2024	JEUDI 14/03/2024	VENDREDI 15/03/2024
 Betteraves (3-12) Gnocchis (2) Gratin d'épinards au Kiri (1) Fruit	Salade rougette dés de mimolette (1-12) Hachis parmentier (1-2) Dessert (1)	Coleslaw sauce cocktail (1-12) Rôti de veau Petits pois carottes Fromage (1) Compote	Salade verte (12) Poulet rôti Pomme de terre rissolées Laitage (1)	Filet de poisson + citron (4) Poêlée de légumes Laitage (1) Fruit
LUNDI 18/03/2024	MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	VENDREDI 22/03/2024
Œuf mayonnaise (1-3) Aiguillette de poisson pané + citron (4) Haricots verts Fromage (1) Fruit	Pois chiche olives noires (12) Bœuf bourguignon Carottes vichy Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Pâtes à la carbonara (1-2) Emmental râpé (1) Fruit	Carottes râpées (12) Omelette (3) Ratatouille / boulgour (2) Laitage (1) 	Repas à thème L'Italie Escalope de dinde milanaise Pâtes au pesto (1-2) Dessert
LUNDI 25/03/2024	MARDI 26/03/2023	MERCREDI 27/03/2024	JEUDI 28/03/2024	VENDREDI 29/03/2024
Mousse de canard + cornichon Filet de colin + citron (4) Gratin de choux fleurs (1-2) Fruit	Méli-mélo de crudité (12) Couscous merguez Fromage (1) Fruit	Pizza au fromage (1-2-3) Rôti de bœuf braisé Haricots verts Laitage (1)	Salade verte / chou chinois (12) Sot l'y laisse de dinde au curry (1-2-9-12) Blé (2) Fruit	Betteraves à l'échalotte (12) Ragout de pomme de terre et petits pois au cumin Laitage (1) Fruit 



BRIGNOLES

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

### Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfités / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.