

MENU

du mois



Octobre / Novembre 2023

LUNDI 30/10/2023	MARDI 31/10/2023	MERCREDI 01/11/2023	JEUDI 02/11/2023	VENDREDI 03/11/2023
Betteraves cuites (12) Riz libanais aux épices et lentilles Fromage (1) Fruit 	Bourguignon de bœuf aux petits oignons Pâtes penne (2) Fromage (1) Fruit	<i>Férié</i>	Concombre tzatziki (1) Pilon de poulet Purée de carottes pomme de terre (1) Compote	Potage vermicelle Poisson pané + citron (4) Brocolis Dessert
LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
Rôti de veau à l'italienne Riz Fromage (1) Fruit	Salade rougette (12) Filet de poisson (4) Poêlée de légumes Compote	Cordon bleu de volaille (1-2) Haricots beurre Fromage (1) Fruit	Salade verte maïs croûtons (2-3-12) Lasagne végétarienne (1-2) Compote 	Carottes râpées (12) Sauté de porc au curry Semoule (2) Laitage (1)
LUNDI 13/11/2023	MARDI 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Pois chiche olives noires (12) Œuf Epinards + fromage (1) Fruit 	Coleslaw sauce cocktail (1-12) Daube Pomme de terre vapeur Fruit	Salade verte dés de mimolette (1-12) Sot l'y laisse de dinde sauce forestière Gnocchis (2) Laitage (1)	Velouté de courgettes vache qui rit (1) Steak haché Petits pois carottes Fruit	Haricots verts thon (4-12) Pâtes au pesto (2) Laitage (1) Fruit
LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
Quenelle de brochet (1-4) Purée de potimarron (1) Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Filet de poisson aux herbes (4) Blé (2) Petit suisse (1) Fruit	Lentilles en salade / carottes râpées (12) Tartiflette végétarienne (1) Compote 	Repas à thème : La Corse soupe à la châtaigne (1) Veau aux olives Riz Clémentines	Filet de colin + citron (4) Brocolis / pomme de terre rissolées Fromage (1) Fruit

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.



BRIGNOLES