

# MENU

du mois



## SEPTEMBRE 2023

LUNDI 04/09/2023	MARDI 05/09/2023	MERCREDI 06/09/2023	JEUDI 07/09/2023	VENDREDI 08/09/2023
Steak haché Purée Fromage (1) Fruit	Taboulé (2) Cordon bleu de volaille (1-2) Haricots verts Glace	Filet de colin sauce beurre blanc (1-4) Pâtes tortis (2) Fromage (1) Compote	Carottes râpées (12) Rôti de veau Poêlée maraichère Laitage (1)	Lentilles (12) Œuf mollet (3) Salade de riz (maïs, poivron, tomates) (12) Fromage (1) Fruit 
LUNDI 11/09/2023	MARDI 12/09/2023	MERCREDI 13/09/2023	JEUDI 14/09/2023	VENDREDI 15/09/2023
Saucisse Ratatouille / boulgour (2) Laitage (1) Fruit	Salade verte croûtons (12) Rôti de bœuf Printanière de légumes Laitage (1)	Salade de tomates feta (1-12) Poulet rôti Gratin de choux fleurs (1) Fruit	Couscous aux légumes Semoule Fromage (1)  Compote	Carottes râpées (12) Filet de saumon + citron (4) Purée de patate douce Fromage (1) Glace
LUNDI 18/09/2023	MARDI 19/09/2023	MERCREDI 20/09/2023	JEUDI 21/09/2023	VENDREDI 22/09/2023
Pois chiche à l'orientale (12) Filet de colin aux aromates (4) Carottes vichy Laitage (1)	Salade verte (12) Spaghettis bolognaise + emmenthal râpé (1-2) Fruit	Trio de crudité sauce cocktail (1-12) Filet de poulet au jus Brocolis / pomme de terre Fromage (1) Fruit	Salade de tomates (12) Daube Gnocchis (2) Fromage (1) Fruit	Concombre feta (1-12) Blanquette végétarienne Riz Compote 
LUNDI 25/09/2023	MARDI 26/09/2023	MERCREDI 27/09/2023	JEUDI 28/09/2023	VENDREDI 29/09/2023
Sauté de veau au curry Blé Fromage (1) Glace	Salade verte (12) Moules marinières (1-4-8) Potatoes Fruit	Omelette (3) gratin de courgettes / riz (1) Fromage (1) Dessert 	Salade douceur (concombre) (12) Filet de poisson + citron (4) Gratin de potiron (1) Laitage (1) Fruit	Rôti de porc Ratatouille Fromage (1) Fruit



BRIGNOLES

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

### Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.