



BRIGNOLES

MENU DU MOIS

AVRIL 2020



LUNDI 30/03/2020	MARDI 31/03/2020	MERCREDI 01/04/2020	JEUDI 02/04/2020	VENDREDI 03/04/2020
Blanc de poulet aux champignons (1-2-9) Polenta (2) Fromage (1) Fruit	Salade verte dés de mimolette (1-12) Œuf mollet (3) Ratatouille / quinoa (2) Dessert	Salade de blé safrané (12) Bœuf aux olives (1-2-9) Flan de légumes Fromage (1) Fruit	Concombre feta croûtons (1-12) Lasagne saumon épinards (1) Compote Biscuit (1-2-3)	Salade verte (12) Filet de cabillaud (4) Carottes vichy Laitage (1) Fruit
LUNDI 06/04/2020	MARDI 07/04/2020	MERCREDI 08/04/2020	JEUDI 09/04/2020	VENDREDI 10/04/2020
Salade de pois chiche olives noires (5-12) Pâtes coquillettes aux légumes et lentilles (2) Laitage (1) Fruit	Salade d'endives, carotte, mâche (12) Escalope de porc au paprika Frites / ketchup Laitage (1)	Salade verte (12) Filet de poisson pané + citron (4) Poêlée de légumes Fromage (1) Fruit	Carottes râpées dés d'emmental (1-12) Poulet rôti Purée Dessert (1-2-3)	Salade verte, crevettes, jeunes pousses et sauce cocktail (1-7) Sauté de veau au basilic Haricots verts / haricots beurre Fromage (1) / fruit
LUNDI 13/04/2020	MARDI 14/04/2020	MERCREDI 15/04/2020	JEUDI 16/04/2020	VENDREDI 17/04/2020
<i>Férial</i>	Repas de pâques Œuf nordique (3-4) Gigot d'agneau (9) Flageolets Fromage (1) Pâtisserie (1-2-3-10)	Concombre (12) Fricassé de dinde Riz aux légumes Fromage (1) Fruit	Lentilles en salade (12) Pâtes farfalle au pesto rouge (2) Laitage (1) Fruit	Pizza au fromage Filet de colin sauce beurre blanc (1-4) Carottes vichy Fromage (1) Fruit
LUNDI 20/04/2020	MARDI 21/04/2020	MERCREDI 22/04/2020	JEUDI 23/04/2020	VENDREDI 24/04/2020
Betteraves (5-11-12) Filet de merlu sauce dugléré (4) Mélange céréales (lentilles, quinoa, petit épeautre) Laitage (1)	Cœur de palmier thon (4-5-9-12) Bavette Petits pois Fromage (1) Fruit	Céleri au cantadou (1) Filet de colin + citron (4) Courgettes à la milanaise Fromage (1) Compote pomme banane	Spaghettis bolognaise (1-2) Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Omelette (3) Brocolis / pomme de terre sautées Fromage (1) Fruit

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Œuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.