



BRIGNOLES

MENU DU MOIS

AVRIL 2019



LUNDI 01/04/2019	MARDI 02/04/2019	MERCREDI 03/04/2019	JEUDI 04/04/2019	VENDREDI 05/04/2019
Blanc de poulet aux champignons (1-2-9) Légumes Fromage +150 (1) Fruit	Salade verte dés d'emmental (1-2-5-9-12) Saucisse de Toulouse Lentilles Laitage (1) / biscuit (1-2-3)	Salade de blé safrané (1-2-9-12-13) Bœuf aux olives (1-2-9) Flan de légumes Fromage (1) Fruit	Fête de l'amitié Carottes râpées (12) Poulet rôti Pomme de terre sourire Fromage (1) Chouquette (1-2-3)	Salade verte (12) Filet de cabillaud (4) Ratatouille / quinoa (2) Laitage (1)
LUNDI 08/04/2019	MARDI 09/04/2019	MERCREDI 10/04/2019	JEUDI 11/04/2019	VENDREDI 12/04/2019
Salade de pois chiche olives noires (5-12) Filet de dinde Gratin de potiron (1-2-5) Fromage (1) / Fruit	Salade composée (endives, carottes, mâche, mandarine (12) Escalope de porc au paprika Frites / ketchup Laitage (1)	Salade verte (12) Filet de poisson pané + citron (4) Poêlée de légumes Fromage (1) Fruit	Concombre fête croûtons (1-12) Lasagne saumon épinards (1-2-4) Laitage (1) / Biscuit	Croissillon au fromage (1) Rôti de veau sauce célestine (9) Pomme de terre vapeur Salade de fruit
LUNDI 15/04/2019	MARDI 16/04/2019	MERCREDI 17/04/2019	JEUDI 18/04/2019	VENDREDI 19/04/2019
Betteraves cuites (2-5-9-12) Filet de merlu sauce crème de fenouil (4) Mélange de céréales (lentilles, quinoa, petit épeautre) Laitage (1)	Cœur de palmier thon (2-4-5-9-12) Bavette Petits pois Fromage (1) Fruit	Concombre (12) Fricassé de dinde aux pêche (9) Riz Fromage (1) Fruit	Duo de choux (12) Steak haché Purée (1-5) Fromage (1) Fruit	Salade palmeraie (crevettes, jeunes pousse, salade, pomme, radis rose) (1-7) Filet de colin sauce beurre blanc (1-4) Carottes vichy Fromage (1) / Fruit
LUNDI 22/04/2019	MARDI 23/04/2019	MERCREDI 24/04/2019	JEUDI 25/04/2019	VENDREDI 26/04/2019
Férié	Repas de pâques Œuf nordique (3-4) Gigot d'agneau (9) Flageolets Fromage (1) Pâtisserie (1-2-3-10)	Céleri au cantadou ail et fines herbes (1) Filet de colin + citron (4) Courgettes à la milanaise Fromage (1) Compote	Haricots verts en salade (12) Spaghettis bolognaise (1-2) Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Omelette (3) Brocolis / pomme de terre sautées Fromage (1) Fruit

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.