



BRIGNOLES

## MENU DU MOIS

MAI / JUIN 2019



LUNDI 27/05/2019	MARDI 28/05/2019	MERCREDI 29/05/2019	JEUDI 30/05/2019	VENDREDI 31/05/2019
Sardines (4-7-8) Cordon bleu de volaille (1-2) Haricots verts Laitage (1) Fruit	Salade verte (12) Emincé de bœuf à la saint Gilloise (2-4-5-9-12) Gnocchis (2) Fromage (1) Fruit	Crêpe au fromage (1) Omelette aux dés de jambon de dinde (3) Courgettes à la milanaise (1) Salade de fruits	<i>Férié</i>	
LUNDI 03/06/2019	MARDI 04/06/2019	MERCREDI 05/06/2019	JEUDI 06/06/2019	VENDREDI 07/06/2019
Cœur de palmier thon (4-12) Filet de dinde au jus Carottes vichy Fromage (1) Fruit	Salade de tomates mozzarella (1-12) Filet de cabillaud + citron Riz Compote	Salade composée au quinoa (2-12) Rôti de porc sauce chasseur Brocolis Laitage (1) Fruit	Salade verte maïs (12) Steak haché Frites / ketchup Fromage (1) Fruit	Menu à thème : la Grèce Tzatziki (1) Sauté d'agneau au citron Poêlée de légumes du soleil Fromage de chèvre (1) Pastèque
LUNDI 10/06/2019	MARDI 11/06/2019	MERCREDI 12/06/2019	JEUDI 13/06/2019	VENDREDI 14/06/2019
<i>Férié</i>	Salade de lentilles (12) Filet de colin sauce tomate et olives (4) Polenta (2) Fromage (1) Fruit	Pizza (1-2) Rôti de veau Gratin de choux fleurs Fromage (1) Fruit	La fête des enfants Pique-nique dans la cour	Salade verte (12) Rôti de dinde Salade de blé (12) Fromage (1) Fruit
LUNDI 17/06/2019	MARDI 18/06/2019	MERCREDI 19/06/2019	JEUDI 20/06/2019	VENDREDI 21/06/2019
Betteraves cuites (12) Poisson pané + citron (4) Ratatouille Fromage (1) Fruit	Mélimélo de crudité (carottes courgettes (12) Blanc de poulet Purée de potiron (1-5) Fromage (1) Dessert	Salade verte dés d'emmental (1-12) Bavette Gratin dauphinois (1) Laitage (1)	Salade de tomates (12) Filet de poisson + citron (4) Fricassé de pâtes tortis aux parfums italiens (2) Laitage (1)	Taboulé (2) Emincé de porc au romarin Lentilles au jus Fromage (1) Fruit

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.