

MENU

du mois



OCTOBRE 2022

LUNDI 26/09/2022	MARDI 27/09/2022	MERCREDI 28/09/2022	JEUDI 29/09/2022	VENDREDI 30/09/2022
Sauté de poulet aux champignons Brocolis / pomme de terre rissolées Fromage (1) / fruit	Salade rougette (12) Lasagnes aux légumes (1-2) Fromage (1) Dessert (1-2-3) 	Filet de saumon à l'oseille (1-4) Petit épeautre et dés de légumes (2) Fromage (1) Fruit	Tomates mozzarella (1-12) Saucisse de porc Pâtes farfalle (2) Laitage (1)	Salade verte croûtons (12) Sauté de veau Gratin de courgettes (1-2) Fromage (1) Fruit
LUNDI 03/10/2022	MARDI 04/10/2022	MERCREDI 05/10/2022	JEUDI 06/10/2022	VENDREDI 07/10/2022
Mousse de foie de volaille Quenelle de brochet (1-4) Haricots verts Fromage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Rosbeef Purée (1) Laitage (1) Fruit	Chou chinois pomme croûtons (12) Filet de colin aux aromates (4) Rösti de légumes Fromage (1) / Fruit	Œuf mimosa salade verte (3-12) Mélange de céréales au curry Lentilles / carottes Fromage (1)  Salade de fruits	Concombre (12) Poulet rôti aux champignons Riz Fromage (1) Fruit
SEMAINE DU GOUT : LES EPICES A TABLE				
LUNDI 10/10/2022	MARDI 11/10/2022	MERCREDI 12/10/2022	JEUDI 13/10/2022	VENDREDI 14/10/2022
Salade morbihannaise (tomates, noix) (6-12) Filet de poisson sauce curry et coco (1-4) Pâtes coquillettes (2) Laitage (1)	Carottes râpées persil (12) Tajine de légumes au cumin et abricots secs Semoule  Fromage (1) Dessert (1-2-3)	Betteraves maïs ciboulette (12) Omelette (3)  Courgettes Fromage (1) Salade fruit au sirop de badiane	Salade verte (12) Poulet basquaise Haricots blancs au piment d'Espelette Fromage (1) Fruit	Lentilles (12) Emincé de poulet au miel et cannelle Duo de haricots beurre et verts Laitage (1)
LUNDI 17/10/2022	MARDI 18/10/2022	MERCREDI 19/10/2022	JEUDI 20/10/2022	VENDREDI 22/10/2022
Pois chiche olives noires (12) Pâtes tortis aux courgettes + emmental râpé (1-2)  Compote + biscuit	Rôti de veau Flageolets Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Escalope de porc Gratin de choux fleurs (1) Fromage (1) Fruit	Filet de poisson + citron (4) Petits pois carottes Laitage (1) Fruit	Endives croûtons (12) Omelette au fromage (1-3) Ratatouille / pomme de terre sautées Laitage (1)

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques
9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.



BRIGNOLES