

# MENU

du mois



## OCTOBRE / NOVEMBRE 2021

LUNDI 25/10/2021	MARDI 26/10/2021	MERCREDI 27/10/2021	JEUDI 28/10/2021	VENDREDI 29/10/2021
Haricots verts en salade (12) Bourguignon de bœuf aux petits oignons Purée de carottes pomme de terre (1) Fromage (1) / fruit	Betteraves mimosa (3-12) Nem aux légumes sauce teriyaki Riz façon cantonais (3) Fromage (1) Fruit 	Salade verte (12) Filet de poisson sauce Dugléré (4) Poêlée de légumes Laitage (1) Fruit	Concombre (12) Sauté de poulet aux olives Pâtes coquillettes (2) Fromage (1) Compote	Potage poireau pomme de terre Poisson pané + citron Gratin de brocolis (1-2) Dessert (1-2-3)
LUNDI 01/11/2021	MARDI 02/11/2021	MERCREDI 03/11/2021	JEUDI 04/11/2021 	VENDREDI 05/11/2021
Férié	Crêpe aux champignons (1-2) Rôti de veau à l'italienne Polenta (2) Fromage (1) Fruit	Pois chiche olives noires (12) Cordon bleu de volaille (1-2) Epinards à la vache qui rit (1) Fruit	Salade verte maïs croûtons (12) Lasagnes aux légumes (1-2) Fromage (1) Compote	Chou chinois dés de mimolette (1-12) Sauté de porc au curry Semoule (2) Fruit
LUNDI 08/11/2021	MARDI 09/11/2021	MERCREDI 10/11/2021	JEUDI 11/11/2021	VENDREDI 12/11/2021
Cœur de palmier maïs (12) Spaghettis bolognaise végétale (1-2-10) Laitage (1)  Fruit	Velouté de courgettes vache qui rit (1) Steak haché Petits pois Fromage (1) / Fruit	Salade d'endives (12) Gigot d'agneau à la crème d'ail Pommes dauphines (2-3) Laitage (1)	Férié	Coleslaw sauce cocktail (12) Filet de poisson aux herbes (4) Blé (2) Laitage (1) Fruit
LUNDI 15/11/2021	MARDI 16/11/2021	MERCREDI 17/11/2021	JEUDI 18/11/2021	VENDREDI 19/11/2021
Soupe de légumes Emincé de bœuf sauce chasseur Rôsti Fromage (1) Fruit	Salade verte (1) Quenelle de veau sauce tomate Duo de carottes Fromage (1) Salade de Fruit	Lentilles en salade (12) Raviolis au fromage (1-2) Dessert (1)  Biscuit (1-2-3)	Macédoine de légumes au cantadou ail et fines herbes (1) Sot l'y laisse de dinde sauce forestière Gnocchis Fromage (1) / Fruit	Carottes râpées (12) Filet de colin + citron (4) Brocolis / pomme de terre Fromage (1) Fruit



BRIGNOLES

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

### Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques  
 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.