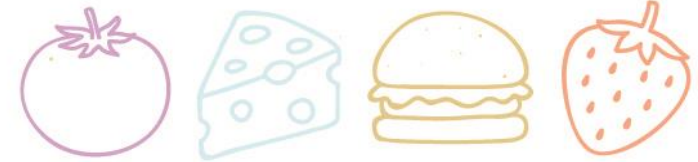




BRIGNOLES

MENU DU MOIS

SEPTEMBRE 2021



LUNDI 30/08/2021	MARDI 031/08/2021	MERCREDI 01/09/2021	JEUDI 02/09/2021	VENDREDI 03/09/2021
			Salade verte dés de mimolette (1-12) Steak haché Purée (1-5) Glace	Cœur de palmier thon (4-12) Cordon bleu de volaille Haricots verts Fromage (1) Fruit
LUNDI 06/09/2021	MARDI 07/09/2021	MERCREDI 08/09/2021	JEUDI 09/09/2021	VENDREDI 10/09/2021
Betteraves maïs (12) Raviolis ricotta épinards (1-2) Fromage (1) Fruit 	Salade verte croûtons (12) Blanquette de veau (1) Printanière de légumes Laitage (1)	Cake feta légumes (1-2-3) Sauté de poulet aux olives Gratin de choux fleurs (1) Fromage (1) Fruit	Lentilles (12) Couscous aux légumes Semoule Fromage (1)  Fruit au sirop	Salade de carottes et tomates (12) Filet de poisson + citron (4) Pâtes farfalles (2) Laitage (1) Fruit
LUNDI 13/09/2021	MARDI 14/09/2021	MERCREDI 15/09/2021	JEUDI 16/09/2021	VENDREDI 17/09/2021
Pâté en croûte + cornichon Filet de colin aux aromates (4) Carottes vichy Laitage (1)	Spaghettis bolognaise (2) Emmental râpé (1) Laitage (1) Fruit	Salade vietnamienne (carottes, céleri, poivron) (9-12) Rôti de porc Brocolis Fromage (1) Fruit	Salade de tomates (12) Sauté d'agneau aux champignons Pommes de terre Fromage (1) Fruit	Cœur de palmier maïs (12) Boulettes de céréales et lentilles à la basquaise Riz Fromage (1)  Dessert
LUNDI 20/09/2021	MARDI 21/09/2021	MERCREDI 22/09/2021	JEUDI 23/09/2021	VENDREDI 24/09/2021
Melon Sauté de veau au curry Blé (2) Fromage (1) Glace	Salade verte dés d'emmental (1-12) Moules marinières (1-4-8) Frites (potatoes) Fruit	Salade de riz (12) Omelette (3) Courgettes à la milanaise Fromage (1)  Dessert	Salade douceur (concombre) (12) Filet de cabillaud + citron (4) Ratatouille / boulgour Laitage (1) Fruit	Filet de dinde Gratin de potiron (1) Fromage (1) Compote pomme banane Biscuit (1-2-3)

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.