



BRIGNOLES

# MENU DU MOIS

AOUT 2020



LUNDI 03/08/2020	MARDI 04/08/2020	MERCREDI 05/08/2020	JEUDI 06/08/2020	VENDREDI 07/08/2020
Couscous de légumes Semoule (2) Laitage (1) Biscuit	Haricots verts en salade (12) Rôti de dinde Salade de pâtes (2-12) Laitage (1)	Croisillon au fromage (1-2) Rôti de veau Purée de carottes Fromage (1) Fruit	Repas à thème : le Japon salade avocat concombre (12) Filet de saumon sauce Teriyaki (4) Riz et petits légumes Laitage (1) Coupe du soleil levant	Salade de tomates mozzarella (1-12) Sauté de porc au basilic Petits pois Glace
LUNDI 10/08/2020	MARDI 11/08/2020	MERCREDI 12/08/2020	JEUDI 13/08/2020	VENDREDI 14/08/2020
Saucisson beurre (1) Filet de colin sauce beurre blanc (1-4) Blé (2) Fromage (1) Fruit	Salade de tomates basilic (12) Nuggets de poulet Frites + ketchup Fromage +150 Fruit	Salade de carottes à l'hawaïenne (12) Omelette (3) Ratatouille / boulgour (2) Fromage (1) Fruit	Repas à thème : le Portugal Pois chiche à la portugaise (chorizo) (12) Sauté de poulet Lisbonne Flan pâtissier (1-2-3)	Courgettes râpées (12) Rosbeef Taboulé (2) Fromage (1) Fruit
LUNDI 17/08/2020	MARDI 18/08/2020	MERCREDI 19/08/2020	JEUDI 20/08/2020	VENDREDI 21/08/2020
Carottes râpées (12) Spaghettis bolognaise (2) Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Filet de saumon + citron (4) Gratin de choux fleurs (1-2) Laitage (1)	Betteraves cuites (12) Sauté d'agneau Polenta (1) Fromage (1) Fruit	Repas à thème : la Polynésie Cocktail Tahitien Salade d'avocat thon curcuma (12) Poulet à la Tahitienne Riz coco Cake vanille coco et banane	Haricots verts en salade (12) Pizza au fromage (1-2) Salade verte (12) Fromage (1) Glace

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.