



BRIGNOLES

## MENU DU MOIS

FEVRIER 2019



LUNDI 04/02/2019	MARDI 05/02/2019	MERCREDI 06/02/2019	JEUDI 07/02/2019	VENDREDI 08/02/2019
Cœur de palmier thon (4-5-11-12) Cari poulet Riz basmati Laitage (1) / Fruit	Salade verte (12) Sauté d'agneau à l'italienne Semoule (2) Fromage (1) Crêpes (2-3)	Salade de riz (12) Filet de cabillaud + citron (4) Galettes de légumes Fromage (1) Fruit	Velouté de courgettes vache qui rit (1) Escalope de dinde Haricots blancs Laitage (1)	Duo de choux (12) Emincé de porc Brocolis Fromage (1) Fruit
LUNDI 11/02/2019	MARDI 12/02/2019	MERCREDI 13/02/2019	JEUDI 14/02/2019	VENDREDI 15/02/2019
Salade de pois chiche olives noires (5-12) Filet de poisson pané + citron (4) Ratatouille Laitage (1)	Concombre fêta (1-12) Filet de dinde à la tomate Pâtes penne (2) Laitage (1) Fruit	Chou chinois et pommes (12) Sauté de veau aux olives Polenta (1) Fromage (1) Fruit	Mousse de canard (1-2) Filet de poisson meunière (2-4) Epinards (1) Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Tartiflette aux lardons (1) Fromage (1) Fruit
LUNDI 18/02/2019	MARDI 19/02/2019	MERCREDI 20/02/2019	JEUDI 21/02/2019	VENDREDI 22/02/2019
Potage vermicelle (2) Escalope de dinde viennoise (2-3-10) Gratin de potimarron (1) Fromage (1)/ Fruit	Pot au feu (viande de bœuf, carottes, pomme de terre, poireau) Fromage (1) Compote pomme banane / biscuit	Radis Filet de poisson (4) Salsifis / boulgour (2) Laitage (1) Fruit	Salade rougette surimi (4-12) Poulet rôti Haricots verts Fromage (1) Fruit	Endives croûtons dés de mimolette (1-2-6-10-12-13) Moules marinières (1-4-8) Frites Laitage (1)
LUNDI 25/02/2019	MARDI 26/02/2019	MERCREDI 27/02/2019	JEUDI 28/02/2019	VENDREDI 01/03/2019
Lentilles (5-11-12) Lasagne au saumon (2) Fromage (1) Fruit	Repas à thème : le Québec Salade (betteraves cuites, dés d'emmental, radis, salade) (1-12) Sauté de volaille et sa sauce au sirop d'érable Carottes à la moutarde (12) Cheddar (1) Brownie (1-2-3)	Tarte aux 3 fromages (1) Escalope de porc Petits pois Laitage (1) Fruit	Soupe de légumes (1-5) Filet de merlu + citron (4) Poêlée campagnarde Laitage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Rôti de veau Haricots beurre Fromage (1) Fruit

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.