



BRIGNOLES

# MENU DU MOIS

FEVRIER 2020



LUNDI 03/02/2020	MARDI 04/02/2020	MERCREDI 05/02/2020	JEUDI 06/02/2020	VENDREDI 07/02/2020
Cœur de palmier thon (4-12) Cari poulet Blé (2) Laitage (1) Fruit	Salade verte (12) Sauté d'agneau à l'italienne Petit épeautre aux légumes (2) Fromage (1) Crêpes (1-2-3)	Salade de riz (12) Filet de cabillaud (4) Purée de carottes Fromage (1) Fruit	Taboulé vert (avocat, concombre, menthe, boulgour) (2-12) Œuf (3) Epinards au cantadou (1) Fruit	Velouté de courgettes à la vache qui rit (1) Escalope de dinde Haricots blancs persillés Laitage (1)
LUNDI 10/02/2020	MARDI 11/02/2020	MERCREDI 12/02/2020	JEUDI 13/02/2020	VENDREDI 14/02/2020
Salade de pois chiche olives noires (5-12) Filet de poisson + citron (4) Poêlée ratatouille Laitage (1)	Concombre fêta (1-12) Filet de dinde à la tomate Pâtes penne (2) Laitage (1) Fruit	Carottes râpées (2) Sauté de veau aux olives Polenta (1) Fromage (1) Fruit	Céleri rémoulade (1-12) Emincé de porc Brocolis Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Omelette au fromage (1-3) Pomme de terre sautées Dessert
LUNDI 17/02/2020	MARDI 18/02/2020	MERCREDI 19/02/2020	JEUDI 20/02/2020	VENDREDI 21/02/2020
Potage vermicelle Escalope de dinde viennoise (2- 3-10) Gratin de potimarron (1) Fromage (1) Fruit	Pot au feu (viande de bœuf, carotte, pomme de terre, poireau) Fromage (1) Compote + biscuit	Radis (12) Filet de poisson + citron (4) Riz (2) Laitage (1) Fruit	Velouté crémeux de patates douces (1) Tajine de légumes Semoule (2) Fromage (1) Salade de fruits à la grenadine	Salade verte croûtons dés de mimolette (1-2-6-10-12-13) Moules marinières (1-4-8) Frites Laitage (1)
LUNDI 24/02/2020	MARDI 25/02/2020	MERCREDI 26/02/2020	JEUDI 27/02/2020	VENDREDI 28/02/2020
Betteraves (5-11-12) Lasagnes au saumon (1-4) Fromage (1) Fruit	Crème de lentilles (1-5) Pizza au fromage Salade verte (12) Laitage (1) Fruit	Cake aux légumes et fêta (1-2) Escalope de porc Petits pois Fromage (1) Compote	Salade verte (12) Filet de merlu + citron (4) Poêlée campagnarde Laitage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Rôti de veau Haricots beurre Fromage (1) Fruit

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Œuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Céleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.