

# MENU

du mois



## FEVRIER 2022

LUNDI 31/01/2022	MARDI 01/02/2022	MERCREDI 02/02/2022	JEUDI 03/02/2022	VENDREDI 04/02/2022
Cœur de palmier thon (4-5-12) Cari poulet Riz Laitage (1) Fruit	Salade verte (12) Sauté d'agneau à l'italienne Pâtes penne (2) Fromage (1) Crêpes (1-2-3)	Salade de blé (2-12) Filet de cabillaud aux 4 poivres (1-4) Purée de carottes (1) Fromage (1) / Fruit	Taboulé au boulgour (2-12) Œuf (3) Epinards béchamel (1) Fruit 	Velouté de courgettes à la vache qui rit (1) Escalope de dinde Haricots blancs à la tomate Compote
LUNDI 07/02/2022	MARDI 08/02/2022	MERCREDI 09/02/2022	JEUDI 10/02/2022	VENDREDI 11/02/2022
Betteraves mimosa (12) Filet de poisson + citron (4) Poêlée ratatouille Laitage (1)	Salade verte croûtons (12) Omelette de pomme de terre au fromage (1-3)  Carottes vichy Dessert	Endives maïs (12) Sauté de veau aux olives Polenta (1) Fromage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Rôti de porc Riz / brocolis Fromage (1) Fruit	Chou chinois graines de sésame (12-13) Steak haché Gratin dauphinois (1) Laitage (1) / Fruit
LUNDI 14/02/2022	MARDI 15/02/2022	MERCREDI 16/02/2022	JEUDI 17/02/2022	VENDREDI 18/02/2022
Potage vermicelle Escalope de dinde viennoise (2-3-10) Purée de potiron (1) Fromage (1) Fruit	Pot au feu (viande de bœuf, carottes, pomme de terre, poireau) Fromage (1) Compote pomme banane Biscuit (1-2-3)	Duo de radis et carottes râpées au cantadou au curry (1-12) Filet de poisson (4) Pâtes tortis (2) Laitage (1) Fruit	Salade verte croûtons dés d'emmental (1-12) Moules marinières (1-4-8) Frites Laitage (1)	Lentilles (12) Cannellonis végétales (1-2) Fromage (1) Salade de fruits 
LUNDI 21/02/2022	MARDI 22/02/2022	MERCREDI 23/02/2022	JEUDI 24/02/2022	VENDREDI 25/02/2022
Macédoine au cantadou (1) Lasagne au saumon (1-2) Fromage (1) Fruit	Maquereaux (4) Escalope de porc Petits pois Fromage (1) Compote	Crème de choux fleurs pois cassés (1) Pizza au légumes et fromage ((1-2) Salade verte (12)  Laitage (1) / fruit	Carottes râpées (12) Rôti de veau Haricots verts Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Filet de merlu + citron (4) Poêlée campagnarde Laitage (1) Fruit

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

### Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques  
9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.



BRIGNOLES