

# MENU

du mois



## FEVRIER 2023

LUNDI 30/01/2023	MARDI 31/01/2023	MERCREDI 01/02/2023	JEUDI 02/03/2023	VENDREDI 03/02/2023
Cœur de palmier thon (4-5-12) Cari poulet Semoule (2) Laitage (1) Fruit	Lentilles à la grecque (1-12) Hachis parmentier végétal (1-2) Fruit 	Salade de blé (2-12) Filet de cabillaud aux 4 poivres (1-4) Carottes vichy Fromage (1) / Fruit	Salade verte (12) Sauté de veau à l'italienne Pâtes penne (2) Fromage (1) Crêpes (1-2-3)	Velouté de courgettes à la vache qui rit (1) Filet de poisson meunière (4) Haricots blancs à la tomate Compote
LUNDI 06/02/2023	MARDI 07/02/2023	MERCREDI 08/02/2023	JEUDI 09/02/2023	VENDREDI 10/02/2023
Betteraves mimosa (12) Filet de poisson + citron (4) Poêlée ratatouille Laitage (1)	Carottes râpées (12) Rôti de porc Blé / brocolis Fromage (1) Fruit	Endives radis (12) Sauté d'agneau aux olives Polenta (1) Fromage (1) Fruit	Salade verte croûtons (12) Omelette de pomme de terre au fromage (1-3) Poêlée de légumes  Dessert	Chou chinois graines de sésame (12-13) Steak haché Gratin dauphinois (1) Laitage (1) / Fruit
LUNDI 13/02/2023	MARDI 14/02/2023	MERCREDI 15/02/2023	JEUDI 16/02/2023	VENDREDI 17/02/2023
Potage vermicelle Escalope de dinde viennoise (2-3-10) Haricots verts Fromage (1) Fruit	Pot au feu (viande de bœuf, carottes, pomme de terre, poireau) Fromage (1) Compote pomme banane Biscuit (1-2-3)	Duo de radis et carottes râpées au cantadou au curry (1-12) Filet de poisson (4) Pâtes tortis (2) Laitage (1) Fruit	Salade verte croûtons dés de mimolette (1-12) Moules marinières (1-4-8) Frites Laitage (1)	Lentilles (12) Cannellonis végétales (1-2) Fromage (1) Fruit au sirop 
LUNDI 20/02/2023	MARDI 21/02/2023	MERCREDI 22/02/2023	JEUDI 23/02/2023	VENDREDI 24/02/2023
Macédoine au cantadou (1) Filet de saumon + citron (4) Pomme de terre Fromage (1) Fruit	Cœuf mayonnaise (1-3) Escalope de porc Petits pois Fromage (1) Compote	Crème de choux fleurs (1) Pizza aux légumes et fromage (1-2) Salade verte (12) Laitage (1)  Fruit	Salade verte (12) Rôti de veau Purée de potiron (1) Fromage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Filet de merlu + citron (4) Poêlée campagnarde Laitage (1) Fruit



BRIGNOLES

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

### Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques  
9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.