



BRIGNOLES

## MENU DU MOIS

JANVIER 2019



LUNDI 07/01/2019	MARDI 08/01/2019	MERCREDI 09/01/2019	JEUDI 10/01/2019	VENREDI 11/01/2019
Thon maïs (4-12) Escalope de dinde (1-2-9) Pâtes coquillettes (2) Fromage +150 (1) Fruit au sirop	Salade verte dés de mimolette et croûtons (1-3-12) Rosbeef Gratin de brocolis Gâteau de rois (2-3)	Radis Filet de poisson pané + citron (4) Haricots verts Fromage (1) Fruit	Chou chinois (12) Saucisses de Toulouse Lentilles / carottes (9) Fromage (1) Fruit	Concombre (12) Filet de saumon au curry (4) Gnocchis (2) Fromage (1) Fruit
LUNDI 14/01/2019	MARDI 15/01/2019	MERCREDI 16/01/2019	JEUDI 17/01/2019	VENREDI 18/01/2019
Salade de pois chiche olives noires (5-12) Filet de poulet Haricots beurre persillés Fromage (1) Fruit	Saucisson beurre (1-2) Filet de cabillaud sauce provençale (4) Pomme de terre vapeur Laitage (1)	Salade composée au boulgour (2-12) Œuf (3) Epinards (1) Fromage (1) Fruit	Salade d'endives (12) Spaghettis bolognaise (1-2) Fromage (1) Dessert	Repas à thème : la Bulgarie Salade Shopska (concombre, poivron, feta, oignon) (1-12) Sauté d'agneau sauce bulgare (1) Ragoût d'haricots blancs Pêche au sirop et sa pistache (6)
LUNDI 21/01/2019	MARDI 22/01/2019	MERCREDI 23/01/2019	JEUDI 24/01/2019	VENREDI 25/01/2019
Soupe de potiron (1-3-9) Rôti de porc Salsifis Fromage (1) Fruit	Coleslaw (12) Poulet rôti Frites Fromage (1) Fruit	Endives (12) Blanquette de veau (1-2-3) Polenta (2) Laitage (1) Fruit	Salade verte dés d'emmental et croûtons (1-3-12) Chou farci (viandes de dinde et de bœuf) (10) Riz Compote + biscuit	Soupe de légumes (1-5) Gratin de poisson aux champignons (1-4) Blé (2) Fromage (1) Fruit
LUNDI 28/01/2019	MARDI 29/01/2019	MERCREDI 30/01/2019	JEUDI 31/01/2019	VENREDI 01/02/2019
Lentilles en salade (5-12) Omelette aux fines herbes (3) Poêlée de légumes Laitage (1)	Filet de colin et sa fondue de poireau (1-4) Tagliatelle (2) Laitage (1) Fruit	Salade verte au maïs (12) Bavette Gratin de choux fleurs (1) Laitage (1)	Potage tomate vermicelle (1) Filet de julienne + citron (4) Ratatouille / semoule (2) Laitage (1) Fruit	Friand au fromage (1-3) Filet de dinde Carottes vichy Fromage (1) Fruit

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.