








BRIGNOLES

## MENU DU MOIS

JANVIER 2021



LUNDI 04/01/2021	MARDI 05/01/2021	MERCREDI 06/01/2021	JEUDI 07/01/2021	VENDREDI 08/01/2021
Thon maïs (4-12) Escalope de dinde (1-2-9) Purée (1) Fromage (1) Fruit au sirop	Salade verte dés de mimolette et croûtons (1-12) Rosbeef Gratin de brocolis (1-2) Gâteau des rois (2-3)	Jambon / radis Filet de poisson pané + citron (4) Haricots verts Fromage (1) Fruit	Potage Saint Germain (pois cassés) Lasagnes aux légumes (1-2) Fromage (1) Fruit 	Concombre (12) Filet de saumon au curry (1-4) Riz pilaf Fromage (1) Fruit
LUNDI 11/01/2021	MARDI 12/01/2021	MERCREDI 13/01/2021	JEUDI 14/01/2021	VENDREDI 15/01/2021
Salade de pois chiche olives noires (5-12) Filet de poulet Purée de potiron Fromage (1) Fruit	Saucisson beurre (1-2) Filet de cabillaud sauce provençale (1-4) Pomme de terre vapeur Laitage (1)	Salade composée au boulgour (2) Œuf (3) Epinards (1) Fromage (1) Fruit 	Emincé de bœuf sauce tomate Spaghettis (2) Fromage (1) Dessert	Salade verte croûtons (12) Saucisse de Toulouse Lentilles / carottes Fromage (1) Fruit
LUNDI 18/01/2021	MARDI 19/01/2021	MERCREDI 20/01/2021	JEUDI 21/01/2021	VENDREDI 22/01/2021
Soupe de potiron (1-3-9) Blanquette de veau (1-2-3) Polenta (2) Fromage (1) Fruit	Endives dés d'emmental croûtons (1-12) Riz aux légumes et aux céréales Compote + biscuit 	Concombre maïs (12) Pizzas au fromage (1-2) Salade verte (12) Laitage (1) Fruit 	Coleslaw sauce cocktail (1-12) Poulet rôti Frites + ketchup (2) Fromage (1) Fruit	Soupe de légumes (1-5) Gratin de poisson aux champignons (4) Blé pilaf (2) Fromage Fruit (1)
LUNDI 25/01/2021	MARDI 26/01/2021	MERCREDI 27/01/2021	JEUDI 28/01/2021	VENDREDI 29/01/2021
Lentilles en salade (12) Omelette aux fines herbes (3) Poêlée de légumes Laitage (1) 	Filet de colin et sa fondue de poireau (1-4) Tagliatelle (2) Laitage (1) Fruit	Friand au fromage (1-3) Bavette Rösti de légumes Laitage (1)	Potage tomate vermicelle (2) Filet de poisson + citron (4) Semoule aux légumes (2) Laitage (1) Fruit	Salade verte au maïs (12) Filet de dinde Carottes vichy Fromage (1) Fruit

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.