

MENU

du mois



JANVIER 2022

LUNDI 03/01/2022	MARDI 04/01/2022	MERCREDI 05/01/2022	JEUDI 06/01/2022	VENDREDI 07/01/2022
Betteraves thon maïs (4-12) Escalope de dinde Purée (1) Fromage (1) Fruit au sirop	Salade verte dés de mimolette et croûtons (1-12) Steak haché Brocolis / pomme de terre Gâteau des rois (1-2-3)	Tarte chèvre tomate basilic (1-2-3) Filet de poisson pané + citron (4) Haricots verts Fromage (1) Fruit	Lentilles en salade (12) Omelette aux fines herbes (3) Poêlée de légumes Laitage (1) 	Carottes râpées (12) Filet de saumon au curry (1-4) Riz pilaf Fromage (1) Fruit
LUNDI 10/01/2022	MARDI 11/01/2022	MERCREDI 12/01/2022	JEUDI 13/01/2022	VENDREDI 14/01/2022
Salade de pois chiches olive noires (12) Filet de poulet Purée de carottes (1) Fromage (1) Fruit	Saucisson beurre (12) Filet de cabillaud sauce provençale (4) Polenta (1-2) Laitage (1)	Salade verte croûtons (12) Saucisses de Toulouse Lentilles / carottes Fromage (1) Fruit	Sardines (4) Emincé de bœuf sauce tomate Spaghettis + emmenthal râpé (1-2) Dessert	Salade composée au boulgour (2) Œuf (3) Epinards béchamel (1)  Fromage (1) Fruit
LUNDI 17/01/2022	MARDI 18/01/2022	MERCREDI 19/01/2022	JEUDI 20/01/2022	VENDREDI 21/01/2022
Soupe de potiron Blanquette de veau (1-2-3) Pomme de terre vapeur Fromage (1) Fruit	Emincé de chou rouge et noix (6-12) Gratin de poisson aux champignons (1-4) Blé pilaf (2) Fruit	Salade de haricots verts (12) Pizza au fromage (1-2) Salade verte (12) Laitage (1)  Fruit	Coleslaw sauce cocktail (1-12) Poulet rôti Frites + ketchup Fromage (1) Fruit	Salade d'endives feta croûtons (1-12) Chili con carne Riz Compote + biscuit (1-2-3)
LUNDI 24/01/2022	MARDI 25/01/2022	MERCREDI 26/01/2022	JEUDI 27/01/2022	VENDREDI 28/01/2022
Sauté d'agneau au cumin (9) Tagliatelles (2) Laitage (1) Fruit	Crème de lentilles (1-5) Lasagne végétales (1-2) Fromage (1) Fruit 	Friand au fromage (1-2-3) Bavette Rösti de légumes Laitage (1)	Soupe de légumes (1-5) Filet de poisson + citron (4) Semoule aux légumes Laitage (1) Fruit	Salade verte maïs (12) Filet de dinde Carottes vichy Fromage (1) Fruit



BRIGNOLES

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfités / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques
9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.