



BRIGNOLES

## MENU DU MOIS

MARS 2019



LUNDI 04/03/2019	MARDI 05/03/2019	MERCREDI 06/03/2019	JEUDI 07/03/2019	VENDREDI 08/03/2019
Gigot d'agneau (9) Haricots blancs à la persillade Fromage (1) Fruit	Salade de blé au surimi (2-4-12) Œuf (3) Epinards au fromage (1) Laitage (1)	Salade verte (12) Filet de cabillaud à la bahianaise (1-4-9) Pomme de terre vapeur Fromage (1) Fruit	Salade d'endives et jeunes pousses (12) Boulette de bœuf sauce indienne (9-10) Semoule (2) Laitage (1) / fruit	Thon maïs (12) Escalope de dinde sauce yaourt et oseille (1-2-9) Poêlée de légumes Fromage (1) Fruit
LUNDI 11/03/2019	MARDI 12/03/2019	MERCREDI 13/03/2019	JEUDI 14/03/2019	VENDREDI 15/03/2019
Œuf mayonnaise (3-12) Filet de poisson meunière + citron (4) Gratin de choux fleurs (1-2) Fromage (1) / Fruit	Concombre à la grecque (1) Emincé de bœuf aux herbes Carottes vichy Laitage (1) Fruit	Velouté de potiron (1-2) Pâtes à la carbonara (1-2) Fromage (1) Fruit	Coleslaw (12) Poulet rôti Frites + ketchup Laitage (1)	Salade verte (12) Filet de colin sauce nantua (4) Courgettes à la provençale Laitage (1)
LUNDI 18/03/2019	MARDI 19/03/2019	MERCREDI 20/03/2019	JEUDI 21/03/2019	VENDREDI 22/03/2019
Mortadelle (1-6) Aiguillette de poisson pané (2-4-8) Poêlée campagnarde Fromage (1) / Fruit	Salade de pois chiche olives noires (12) Sot l'y laisse de dinde au curry (1-2-9-12) Gnocchis (2) Fromage (1) / Fruit	Pizza Bavette Haricots verts Fromage (1) Fruit	Repas à thème : le Viêt Nam Salade vietnamienne (carottes, céleri, poivron vert, nuoc nam) Filet de julienne à la menthe poivrée (4) Nouille asiatique aux légumes (2) Fromage (1) / Mangue	Endives croûtons dés de mimolette (1-2-6-10-12-13) Moules marinières (1-4-8) Frites Laitage (1)
LUNDI 25/03/2019	MARDI 26/03/2019	MERCREDI 27/03/2019	JEUDI 28/03/2019	VENDREDI 29/03/2019
Betteraves cuites (12) Filet de poulet sauce tomate Pâtes penne (2) Fromage (1) Fruit	Salade rougette dés de mimolette (1-12) Escalope de porc Brocolis / pomme de terre Compote de pomme / biscuit	Chou chinois croûton et pomme (12) Filet de merlu aux aromates (4) Riz thaï Laitage (1)	Potage courgettes vache qui rit (1) Rôti de veau Salsifis/carottes / petits pois Fromage (1) Dessert	Méli-mélo concombre, carottes, maïs, lentilles, oignons rouge (12) Hachis Parmentier (1) Fromage (1) Fruit

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.