



BRIGNOLES

## MENU DU MOIS

MARS 2020



LUNDI 02/03/2020	MARDI 03/03/2020	MERCREDI 04/03/2020	JEUDI 05/03/2020	VENDREDI 06/03/2020
Gigot d'agneau (9) Haricots blancs à la tomate Fromage (1) Fruit	Taboulé de blé (2-12) Œuf (3) Epinards au fromage (1) Laitage (1)	Salade verte (12) Filet de cabillaud à la bahianaise (1-4-9) Pomme de terre vapeur Fromage (1) Fruit	Thon maïs (4-12) Escalope de dinde sauce fromage blanc et oseille (1-2) Poêlée de légumes Fromage (1) Fruit	Salade d'endives et jeunes pousses (12) Boulettes de bœuf sauce indienne (9-10) Semoule (2) Laitage (1) / Fruit
LUNDI 09/03/2020	MARDI 10/03/2020	MERCREDI 11/03/2020	JEUDI 12/03/2020	VENDREDI 13/03/2020
Betteraves cuites (12) Raviolis ricotta épinards (2) Fromage (1) Fruit	Concombre à la grecque (1) Emincé de bœuf aux herbes Carottes vichy Fromage (1) Fruit	Velouté de potiron (1-2) Pâtes à la carbonara (1-2) Emmenthal râpée (1) Fruit	Cole slaw (12) Poulet rôti Frites / ketchup Laitage (1)	Salade verte (12) Filet de colin sauce nantua (4) Poêlée de légumes Laitage (1)
LUNDI 16/03/2020	MARDI 17/03/2020	MERCREDI 18/03/2020	JEUDI 19/03/2020	VENDREDI 20/03/2020
Mortadelle (1-6) Sot l'y laisse de dinde au curry (1-2-9-12) Gnocchis (2) Fromage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Omelette (3) Ratatouille / boulgour (2) Laitage (1)	Pizza (1-2) Bavette Haricots verts Fromage (1) Fruit	Salade de pois chiche olives noires (12) Aiguillette de poisson pané + citron (2-4-8) Poêlée campagnarde Fromage / fruit	Duo de concombre et carottes (12) Hachis parmentier Fromage (1) Fruit
LUNDI 23/03/2020	MARDI 24/03/2020	MERCREDI 25/03/2020	JEUDI 26/03/2020	VENDREDI 27/03/2020
Œuf mayonnaise (3-12) Filet de poisson + citron (4) Gratin de choux fleurs (1-2) Fruit	Potage courgettes vache qui rit (1) Rôti de veau Haricots beurre Fromage (1) Dessert	Radis beurre (1) Filet de merlu aux aromates (4) Pâtes tortis Laitage (1)	Betteraves à l'échalotte (12) Chili sin carne (poivron, tomates, haricots rouge, maïs) Riz Laitage (1) Salade de fruits à la cannelle	Salade rougette dés d'emmental (1-12) Escalope de porc Petits pois Compote / biscuit (1-2-3)

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Œuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.