



BRIGNOLES

MENU DU MOIS

OCTOBRE 2019



LUNDI 30/09/2019	MARDI 01/10/2019	MERCREDI 02/10/2019	JEUDI 03/10/2019	VENDREDI 04/10/2019
Gigot d'agneau au romarin Jeunes carottes Fromage (1) Fruit	Salade de tomates (12) Saucisse de porc Haricots blancs Laitage (1)	Filet de saumon à l'oseille (4) Petit épeautre et dés de légumes (2) Fromage (1) / Fruit	Salade de pâtes (2-12) Sauté de pintade aux champignons Petits pois Fromage (1) / Fruit	Salade verte (12) Filet de merlu à la provençale (4) Purée Fromage (1) / Fruit
LUNDI 07/10/2019	MARDI 08/10/2019	MERCREDI 09/10/2019	JEUDI 10/10/2019	VENDREDI 11/10/2019
SEMAINE DU GOUT : AUTOUR DU FROMAGE				
<u>Salade d'Auvergne au cantal</u> (1-5-12) Omelette (3) Poêlée de légumes Fruit	Carottes râpées (12) <u>Blanquette de dinde au bleu</u> (1) Riz Laitage (1)	Salade verte (12) <u>Tartiflette</u> (1) Fruit	<u>Salade de crozet panaché à l'emmental</u> (1-12) Emincé de bœuf Carottes Fruit	Salade composée (mâche, endives, tomates) (12) <u>Lasagne au saumon et au chèvre</u> (1-2-4) Laitage (1)
LUNDI 14/10/2019	MARDI 15/10/2019	MERCREDI 16/10/2019	JEUDI 17/10/2019	VENDREDI 18/10/2019
Mousse de foie de volaille Quenelle de brochet (4) Haricots verts Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Rosbeef Pomme de terre sautées Laitage (1) Fruit	Chou chinois en salade et pomme (12) Filet de colin + citron Pâtes coquillettes Fromage (1) / Fruit	Canard à la forestière Brocolis Fromage (1) Dessert + biscuit (1-2-3)	Salade de tomates (12) Poulet rôti Purée de patates douces Fromage (1) Fruit
LUNDI 21/10/2019	MARDI 22/10/2019	MERCREDI 23/10/2019	JEUDI 24/10/2019	VENDREDI 25/10/2019
Velouté de poireaux Filet de dinde à la tomate Polenta (2) Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Filet de cabillaud + citron (4) Gratin de choux fleurs (1) Laitage (1) Fruit	Salade de pois chiche olives noires (12) Blanc de poulet Flan aux épinards (1) Laitage (1) Fruit	Duo de choux blanc carottes et pamplemousse (12) Emincé de porc au basilic Blé Fromage (1) / Fruit	Endives croûtons Rôti de veau Flageolet Fromage (1) Salade de fruits

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.