

MENU

du mois



SEPTEMBRE 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 01/09/2022	VENDREDI 02/09/2022
			Salade verte dés de mimolette (1-12) Steak haché Purée Glace	Cœur de palmier thon (4-12) Cordon bleu de volaille (1-2) Haricots verts Fromage (1) Fruit
LUNDI 05/09/2022	MARDI 06/09/2022	MERCREDI 07/09/2022	JEUDI 08/09/2022	VENDREDI 09/09/2022
Betteraves maïs (12) Raviolis ricotta épinards (1-2) Fromage (1) Fruit 	Salade verte croûtons (12) Blanquette de veau Printanière de légumes Laitage (1)	Cake feta ratatouille (1-2) Sauté de poulet aux olives Gratin de choux fleurs (1) Fruit	Couscous aux légumes Semoule Fromage (1) Fruit au sirop 	Menu orange Carottes râpées vinaigrette à l'orange (12) Filet de saumon sauce rouille (4) Purée de patate douce Fromage (1) / Glace
LUNDI 12/09/2022	MARDI 13/09/2022	MERCREDI 14/09/2022	JEUDI 15/09/2022	VENDREDI 16/09/2022
Pâté en croûte + cornichon Filet de colin aux aromates (4) Carottes vichy Laitage (1)	Salade verte (12) Spaghettis bolognaise + emmenthal râpé (1-2) Laitage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Rôti de porc Brocolis Fromage (1) Fruit	Salade de tomates (12) Sauté d'agneau aux champignons Pomme de terre vapeur Fromage (1) Fruit	Concombre (1-12) Boulettes de légumes à la basquaise Riz  Fromage (1) Dessert
LUNDI 19/09/2022	MARDI 20/09/2022	MERCREDI 21/09/2022	JEUDI 22/09/2022	VENDREDI 23/09/2022
Melon Sauté de veau au curry Blé Fromage (1) Glace	Salade verte dés d'emmenthal (1-12) Moules marinières (1-4-8) Potatoes Fruit	Salade de riz (12) Œuf (3) Epinards Fromage (1) Dessert 	Salade douceur (concombre) (12) Filet de poisson + citron (4) Ratatouille / boulgour (2) Laitage (1) Fruit	Filet de dinde Gratin de potiron (1) Fromage (1) Compote pomme banane + biscuit (1-2-3)

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.



BRIGNOLES