

MENU

du mois



JANVIER 2026

LUNDI 05/01/2026	MARDI 06/01/2026	MERCREDI 07/01/2026	JEUDI 08/01/2026	VENDREDI 09/01/2026
Betteraves (12) Escalope de dinde au jus Purée (1) Compote	Salade verte dés de mimolette (1-12) Steak haché Brocolis Gâteau des rois (1-2-3)	Pizza au fromage (1-2-) Salade verte (12) Laitage (1) Fruit	Curry de pomme de terre carottes et pois chiche (1) Fromage (1) Pêche au sirop Biscuit 	Carottes râpées (12) Filet de saumon à l'oseille (1-4) Riz pilaf Fromage (1) Fruit
LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026
Pois chiche olives noires (12) Œuf (3) Epinards béchamel (1) Fruit 	Saucisson beurre (1) Filet de cabillaud sauce provençale (4) Polenta (1-2) Laitage (1)	Salade, endives et croûtons (12) Filet de poulet Purée de patate douce (1) Fromage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Rôti de veau Pâtes tortis + emmenthal râpé (1-2) Dessert	Salade verte (12) Escalope de dinde viennoise (2-3) Duo d'haricots Fromage (1) Fruit
LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI 21/01/2026	JEUDI 22/01/2026	VENDREDI 23/01/2026
Gratin de poisson aux champignons (1-4) Blé pilaf (2) Fruit	Velouté de courgettes vache qui rit (1) Rôti de bœuf Carottes vichy Fruit	Salade verte (12) Riz libanais aux épices et lentilles Laitage (1) Fruit 	Thon maïs (4-12) Poulet rôti Ratatouille Fromage (1) Fruit	Salade verte radis dés d'emmenthal (1-12) Parmentier au potiron (1) Compote
LUNDI 26/01/2026	MARDI 27/01/2026	MERCREDI 28/01/2026	JEUDI 29/01/2026	VENDREDI 30/01/2026
Lentilles (12) Sauté d'agneau au cumin (9) Semoule (2) Laitage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Nuggets de poulet Frites ou potatoes + ketchup Fromage (1) Fruit	Salade rougette (12) Filet de poisson + citron (4) Gratin de brocolis (1) Fruit	Coleslaw sauce cocktail (1-12) Rôti de porc Poêlée maraichère Laitage (1)	Salade verte croûtons (12) lasagne chèvre épinards (1-2) Fruit 



BRIGNOLES

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques
9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.