

MENU

du mois



MARS 2026

LUNDI 02/03/2026	MARDI 03/03/2026	MERCREDI 04/03/2026	JEUDI 05/03/2026	VENDREDI 06/03/2026
Escalope de dinde Brocolis pomme de terre Laitage (1) Fruit	Pois chiche olives noires (12) Lasagnes aux légumes (1-2) Compote (1) 	Salade verte (12) Filet de cabillaud à la provençale (4-9) Riz safrané Fruit	Carottes râpées (12) Sauté de veau Duo d'haricots Fromage (1) Fruit	Endives / salade verte dés de mimolette (1-12) Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule (2) Fruit
LUNDI 09/03/2026	MARDI 10/03/2026	MERCREDI 11/03/2026	JEUDI 12/03/2026	VENDREDI 13/03/2026
 Betteraves (3-12) Gnocchis (2) Gratin d'épinards au Kiri (1) Fruit	Salade rougette dés d'emmental (1-12) Hachis parmentier (1-2) Dessert (1-2-3)	Coleslaw sauce cocktail (1-12) Rôti de veau Petits pois Fromage (1) Compote	Salade verte (12) Poulet rôti Pomme de terre rissolées Laitage (1)	Taboulé (2) Filet de poisson + citron (4) Poêlée de légumes Laitage (1)
LUNDI 16/03/2026	MARDI 17/03/2026	MERCREDI 18/03/2026	JEUDI 19/03/2026	VENDREDI 20/03/2026
Œuf mayonnaise (1-3) Aiguillette de poisson pané + citron (4) Haricots beurre Fruit	Carottes râpées (12) Bœuf bourguignon Pomme de terre vapeur Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Pâtes à la carbonara (1-2) Emmental râpé (1) Fruit	Pois chiche olives noires (12) Omelette (3) Ratatouille Laitage (1) 	Concombre feta (1-2) Escalope de dinde viennoise Salsifis à la provençale Fruit au sirop + biscuit
LUNDI 23/03/2026	MARDI 24/03/2026	MERCREDI 25/03/2026	JEUDI 26/03/2026	VENDREDI 27/03/2026
Pâté de campagne + cornichon Filet de colin + citron (4) Gratin de choux fleurs (1-2) Fruit	Salade verte (12) Couscous aux boulettes d'agneau Fromage (1) Fruit	Croissillon au fromage (1-2-3) Rosbeef Haricots verts Laitage (1)	Duo de carottes râpées (12) Sauté de dinde au curry (1-2-9-12) Blé (2) Fruit	Lentilles (12) Gratin dauphinois aux légumes (1) Laitage (1) Fruit 



BRIGNOLES

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison. Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.

Liste des 14 allergènes :

règlement européen INCO n°1169/2011 1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.