



BRIGNOLES

MENU DU MOIS

MAI 2019



LUNDI 29/04/2019	MARDI 30/04/2019	MERCREDI 01/05/2019	JEUDI 02/05/2019	VENDREDI 03/05/2019
Aiguillettes colin pané au riz soufflé + citron (2-3-4) Haricots beurre persillé Fromage (1) Fruit au sirop + biscuit	Chou chinois + croûtons (12) Emincé de bœuf façon chili Polenta (1-2) Laitage (1) Fruit	<i>Férié</i>	Salade verte (12) Poulet mariné au miel Carottes vichy Laitage (1)	Salade fraîcheur (riz pomme surimi) (3-4-7) Œuf (3) Epinards béchamel + emmenthal râpé (1-2) Fruit
LUNDI 06/05/2019	MARDI 07/05/2019	MERCREDI 08/05/2019	JEUDI 09/05/2019	VENDREDI 10/05/2019
Filet de merlu à la provençale (4) Riz Laitage (1) Fruit	Taboulé (2) Escalope de dinde Brocolis Fromage (1) Fruit	<i>Férié</i>	Lentilles (12) Sauté d'agneau (9) Pomme de terre sautées Fromage (1) Fruit	Concombre vinaigrette (12) Boulette de bœuf à la moutarde (1-2-3-9-10) Pâtes tortis (2) Fromage (1) / Fruit
LUNDI 13/05/2019	MARDI 14/05/2019	MERCREDI 15/05/2019	JEUDI 16/05/2019	VENDREDI 17/05/2019
Cœur de palmier thon (4-12) Escalope de porc sauce charcutière (2-5-9-11-12) Salsifis / petits pois / carottes Laitage (1) Fruit	Salade verte croûtons (12) Filet de cabillaud sauce catalane (4) Mélange blé / boulgour (2) Fromage (1) Fruit	Salade de pois chiche olives noires (12) Croque-monsieur au jambon (1-2) Ratatouille Fromage blanc + confiture (1)	Menu à thème : le Maroc Salade marocaine (4-12) Couscous au poulet (2) Fruit de saison	Salade verte (12) Rosbeef Salade de riz (1) Fromage (1) Fruit
LUNDI 20/05/2019	MARDI 21/05/2019	MERCREDI 22/05/2019	JEUDI 23/05/2019	VENDREDI 24/05/2019
Pâté de campagne (1-3) Escalope de dinde viennoise Gratin de choux fleurs (1-2) Fromage (1) Fruit	Salade de tomates (12) Rôti de veau aux champignons Potatoes Laitage (1) Fruit	Salade verte (12) Filet de colin + citron (4) Poêlée de légumes à la méridionale Fromage (1) Compote pomme banane	Méli-mélo de courgettes céleri et carottes (9-12) Spaghettis bolognaise (1-2) Laitage (1)	Macédoine au cantadou ail et fines herbes (1) Filet de saumon tomate ciboulette (4) Pâtes coquille (2) Fromage (1) Compote de poire

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Œuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.