



BRIGNOLES

# MENU DU MOIS

Septembre 2020



LUNDI 31/08/2020	MARDI 01/09/2020	MERCREDI 02/09/2020	JEUDI 03/09/2020	VENDREDI 04/09/2020
	Cœur de palmier thon (4-12) Cordon bleu de volaille (1-2) Haricots verts Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Salade de pâtes (1-2-12) Rosbeef Fromage -150 (1) Fruit	Salade de tomates (12) Filet de saumon sauce beurre blanc (1-4) Poêlée de légumes Fromage +150 (1) / Fruit	Salade victoria (12) Boulette de Sarazin à la basquaise Riz Fromage +150 / Glace
LUNDI 07/09/2020	MARDI 08/09/2020	MERCREDI 09/09/2020	JEUDI 10/09/2020	VENDREDI 11/09/2020
Betterave mais (12) Escalope de dinde grillé Petits pois Fromage (1) Fruit	Salade verte croûtons (12) Blanquette de veau (1) Gnocchis (2) Laitage + coulis de fruit (1)	Cake feta / ratatouille (1) Sauté de poulet aux olives (2-9) Gratin de choux fleurs (1) Compote	Salade d'endives croûtons Couscous aux légumes Semoule (1) Fromage (1) Fruit au sirop	Trio de légumes (carottes, courgettes, tomates) (12) Filet de poisson + citron Pâtes farfalles (2) Laitage (1) / Fruit
LUNDI 14/09/2020	MARDI 15/09/2020	MERCREDI 16/09/2020	JEUDI 17/09/2020	VENDREDI 18/09/2020
Bolognaise végétarienne de légumes et Spaghettis (2) Laitage (1) Fruit	Pâté en croûte + cornichon (1-2) Filet de colin aux aromates (4) Riz pilaf Laitage (1) Fruit	Trio mexicain (pois chiche, maïs, haricots rouge) (5-12) Rôti de porc Brocolis Fromage (1) Fruit	Salade de tomates (12) Sauté d'agneau aux champignons (1-2-3) Carottes vichy Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Steak haché Purée (1-5) Laitage (1)
LUNDI 21/09/2020	MARDI 22/09/2020	MERCREDI 23/09/2020	JEUDI 24/09/2020	VENDREDI 25/09/2020
Melon Sauté de veau au curry Blé (2) Fromage (1) Glace	Salade douceur (concombre) (12) Filet de cabillaud citron (4) Ratatouille / boulgour (2) Fromage (1) Fruit	Salade de riz (12) Omelette nature (3) Courgettes à la milanaise (1) Fromage (1) Dessert	Salade verte dés d'emmental (12) Moules marinières (1-4-8) Potatoes (2-3) Fruit	Filet de dinde Gratin de potiron (1) Fromage (1) Compote banane Biscuit (1-2-3)

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.