



BRIGNOLES

## MENU DU MOIS

DECEMBRE 2020



LUNDI 23/11/2020	MARDI 24/11/2020	MERCREDI 25/11/2020	JEUDI 26/11/2020	VENDREDI 27/11/2020
Sauté de poulet au curry (1) Boullgour (2) Fromage (1) Biscuit (1-2-3)	Velouté de potimarron (1) Escalope de dinde Haricots verts Fromage (1) Fruit	Pâté de campagne Filet de colin sauce beurre blanc (1-4) Polenzia (1-9) Fromage (1) / Fruit	Salade verte (12) Rosbeef Pomme de terre sautée Fromage (1) Fruit	Coleslaw (1-12) Risotto aux petits légumes et lentilles (1) Laitage (1) Fruit
LUNDI 30/11/2020	MARDI 01/12/2020	MERCREDI 02/12/2020	JEUDI 03/12/2020	VENDREDI 04/12/2020
Soupe de pâtes (2) Emincé de porc Poêlée de légumes Fromage (1) Fruit	Taboulé (2) Œuf mollet (3) Epinards (1) Laitage (1)	Concombre (12) Waterzoï de volaille (carottes, poireaux, navets, céleri) Pomme de terre vapeur Fromage (1) / Fruit	Salade d'endives croûtons dés d'emmental (1-2-3-12) Sauté d'agneau à l'italienne Pâtes tortis (2) Laitage (1) / Fruit	Salade verte (12) Filet de saumon (4) Gratin de choux fleurs (1-2) Laitage (1)
LUNDI 07/12/2020	MARDI 08/12/2020	MERCREDI 09/12/2020	JEUDI 10/12/2020	VENDREDI 11/12/2020
Vol au vent Blé pilaf Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Filet de colin + citron (4) Brocolis / pomme de terre Fromage (1) Fruit	Chou chinois pomme et croûtons (2-3-12) Cordon bleu (1-2) Petits pois Fromage (1) / Fruit	Soupe de légumes Omelette (3) Ratatouille Fromage (1) Dessert + biscuit (1-2-3)	Carottes râpées (12) Sauté de dinde à la forestière Blé (2) Laitage (1) Fruit
LUNDI 14/12/2020	MARDI 15/12/2020	MERCREDI 16/12/2020	JEUDI 17/12/2020	VENDREDI 18/12/2020
Potages de pois cassés Pâtes aux champignons sauce fromagère (1-2) Salade verte (12) Laitage (1)	Salade d'endives (12) Saucisse de volaille Purée de potiron Fromage (1) Compote	Escalope de dinde viennoise (2-3) Jardinière de légumes Fromage (1) Fruit	Repas de fêtes Cake au surimi sauce cocktail et crevettes (1-2-4-7) Suprême de volaille à la crème de foie gras Pomme de terre rôtie au romarin Fromage à la coupe (1) Pâtisserie (1-2-3) / clémentine Sachet de Noël	Betteraves cuites (12) Lasagne au saumon (1-2-4) Fromage (1) Fruit

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Œuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.