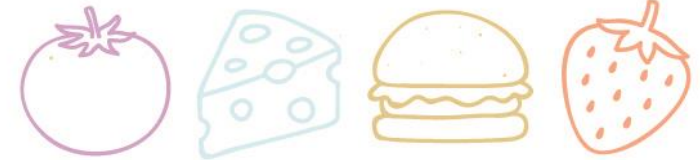




BRIGNOLES

MENU DU MOIS

FEVRIER 2021



LUNDI 01/02/2021	MARDI 02/02/2021	MERCREDI 03/02/2021	JEUDI 04/02/2021	VENDREDI 05/02/2021
Cœur de palmier thon (4-12) Cari poulet Blé (2) Laitage (1) Fruit	Salade verte (12) Sauté d'agneau à l'italienne Petit épeautre aux légumes (2) Fromage (1) Crêpes (1-2-3)	Salade de riz (12) Filet de cabillaud aux 4 poivres (1-4) Purée de carottes Fromage (1) Fruit	Taboulé vert (avocat, concombre, menthe, boulgour) (2-12) Œuf (3) Epinards à la béchamel (1-2) Fruit	Velouté de courgettes à la vache qui rit (1) Escalope de dinde Haricots blancs à la tomate Laitage (1)
LUNDI 08/02/2021	MARDI 09/02/2021	MERCREDI 10/02/2021	JEUDI 11/02/2021	VENDREDI 12/02/2021
Salade de pois chiche olives noires (5-12) Filet de poisson + citron (4) Poêlée ratatouille Laitage (1)	Salade verte (12) Omelette au fromage (1-3) Pomme de terre sautées Dessert	Endives mimosa (3-12) Sauté de veau aux olives Polenta (1) Fromage (1) Fruit	Carottes râpées (2) Emincé de porc Gratin de brocolis (1-2) Fromage (1) Fruit	Concombre fêta (1-12) Lasagnes aux légumes (1-2) Laitage (1) Fruit
LUNDI 15/02/2021	MARDI 16/02/2021	MERCREDI 17/02/2021	JEUDI 18/02/2021	VENDREDI 19/02/2021
Potage vermicelle Escalope de dinde viennoise (2-3-10) Gratin de potimarron (1) Fromage (1) Fruit	Pot au feu (viande de bœuf, carotte, pomme de terre, poireau) Fromage (1) Compote + biscuit	Duo de radis et carottes râpées au cantadou (1-12) Filet de poisson + citron (4) Riz (2) Laitage (1) Fruit	Salade verte croûtons dés de mimolette (1-2-6-10-12-13) Moules marinières (1-4-8) Frites Laitage (1)	Velouté crémeux de patates douces (1) Tajine de légumes Semoule (2) Fromage (1) Salade de fruits
LUNDI 22/02/2021	MARDI 23/02/2021	MERCREDI 24/02/2021	JEUDI 25/02/2021	VENDREDI 26/02/2021
Betteraves mimosa (3-5-11-12) Lasagnes au saumon (1-4) Fromage (1) Fruit	Cake aux légumes et fêta (1-2) Escalope de porc Petits pois Fromage (1) Compote	Crème de lentilles (1-5) Pizza au fromage (1-2) Salade verte (12) Laitage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Rôti de veau Haricots verts Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Filet de merlu + citron (4) Poêlée campagnarde Laitage (1) Fruit

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.

Ces menus pourront subir certaines modifications en cas de problèmes d'approvisionnements ou de problèmes lors de leur réalisation.