



BRIGNOLES

MENU DU MOIS

JUILLET 2019



LUNDI 08/07/2019	MARDI 09/07/2019	MERCREDI 10/07/2019	JEUDI 11/07/2019	VENDREDI 12/07/2019
Salade de tomates surimi (4-7-12) Sauté de poulet au curry Blé Laitage (1)	Salade de pomme de terre au thon (4-12) Escalope de porc Gratin de choux fleurs (1-2) Glace	Pois chiche olives noire (12) Emincé de veau aux champignons Dés de courgettes / carottes Laitage (1) Fruit	Pâté cornichon (1-3-5) Filet de poisson sauce indienne (1-4) Brocolis Fromage (1) Fruit	Taboulé (12) Salade verte croûtons (12) Rôti de dinde Fromage (1) Fruit
LUNDI 15/07/2019	MARDI 16/07/2019	MERCREDI 17/07/2019	JEUDI 18/07/2019	VENDREDI 19/07/2019
Betteraves cuites (5-12) Omelette aux fines herbes (3) Ratatouille / boulgour (2) Fromage (1) Fruit	Concombre (12) Filet de poulet à la crétoise Tian de légumes / Pâtes tortis (2) Laitage (1)	Salade verte (12) Filet de saumon+ citron (4) Riz Fromage (1) Glace	Cake aux olives (1-2-3) Salade de haricots verts thon (4-12) Rosbeef Fromage (1) / Fruit	Chou chinois maïs (12) Gratin de poisson (1-2-4) Pâtes coquillettes (2) Laitage (1)
LUNDI 22/07/2019	MARDI 23/07/2019	MERCREDI 24/07/2019	JEUDI 25/07/2019	VENDREDI 26/07/2019
Lentilles en salade (12) Poisson pané + citron (4) Epinards béchamel (1-2) Laitage (1)	Salade de tomates dés d'emmental / concombre feta (1-12) Poulet rôti Salade de riz Fruit	Melon Sauté de veau au basilic Gnocchis (2) Laitage (1) Biscuit	Salade verte (12) Filet de cabillaud + citron (4) Jeunes carottes Fromage (1) Fruit	Coleslaw (1-12) Escalope de dinde Gratin de courgettes (1-2) Fromage (1) Glace
LUNDI 29/07/2019	MARDI 30/07/2019	MERCREDI 31/07/2019	JEUDI	VENDREDI
Pizza au fromage (1) Emincé de bœuf sainte Giloise Petits pois Fromage (1) Fruit	Salade de blé à la catalane (2-12) Salade de tomates (12) Rôti de porc Laitage (1)	Salade de choux fleurs au curcuma (12) Steak haché Frites / ketchup Fromage (1) Fruit		

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.