



BRIGNOLES

MENU DU MOIS

JUILLET 2020



LUNDI 06/07/2020	MARDI 07/07/2020	MERCREDI 08/07/2020	JEUDI 09/07/2020	VENDREDI 10/07/2020
Salade de tomates surimi (4-7-12) Sauté de poulet au curry Blé (2) Laitage (1)	Salade de haricots verts (12) Pizza au fromage (1-2) Salade verte (12) Fromage (1) Glace	Pois chiche olives noires (12) Emincé de veau aux champignons Dés de courgettes et carottes Laitage (1) / Fruit	Repas à thème : l'Espagne Paëlla (4-7-8) Crème dessert (1) Pastèque	Salade verte croûtons (12) Taboulé (2) Rôti de dinde Fromage (1) Fruit
LUNDI 13/07/2020	MARDI 14/07/2020	MERCREDI 15/07/2020	JEUDI 16/07/2020	VENDREDI 17/07/2020
Thon maïs (4-12) Raviolis au gratin + emmenthal râpé (1-2) Laitage (1) Fruit	<i>Férié</i>	Concombre (12) Tajines de légumes Semoule (2) Fromage (1) Glace	Repas à thème : la France Cake aux olives (2) Salade niçoise (12) Fromage (1) Melon	Salade de tomates dés d'emmenthal (12) Gratin de poisson (1-4) Julienne de légumes Laitage (1)
LUNDI 20/07/2020	MARDI 21/07/2020	MERCREDI 22/07/2020	JEUDI 23/07/2020	VENDREDI 24/07/2020
Melon Sauté de veau au basilic Gnocchis (2) Laitage (1) Biscuit (1-2-3)	Salade de tomates dés de mimolette / concombre (1-12) Poulet rôti froid Salade de riz Fruit	Salade verte (12) Filet de cabillaud + citron (4) Ratatouille Fromage (1) Fruit	Repas à thème : la Belgique Rémoulade d'endives (12) Moules (4) Frites Fromage (1) Chocolat légeois et gaufre de liège	Salade mexicaine (haricots rouge, haricots, verts, maïs, poivrons) (12) Courgettes sautées Boullgour sauce tomate Fromage (1) Fruit
LUNDI 27/07/2020	MARDI 28/07/2020	MERCREDI 29/07/2020	JEUDI 30/07/2020	VENDREDI 31/07/2020
Emincé de bœuf sainte Gilloise Petits pois Fromage (1) Fruit	Lentilles (12) Curry de choux fleurs et de chou romanesco Riz Fromage (1) Salade de fruit à la menthe	Salade de blé à la catalane (2-12) Salade de tomates (12) Rôti de porc Laitage (1) Fruit	Repas à thème : le Brésil Salade de tomates (12) Salpicão ou chili con carne + tortillas) Fromage (1) Dessert au café et coupe de fruit	Salade verte maïs (12) Filet de poisson + citron (4) Brocolis / carottes Laitage (1)

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.