



BRIGNOLES

MENU DU MOIS

NOVEMBRE 2020



LUNDI 26/10/2020	MARDI 27/10/2020	MERCREDI 28/10/2020	JEUDI 29/10/2020	VENDREDI 30/10/2020
Betteraves cuites (12) Mélange de céréales au curry (2) Carotte et lentilles Fromage (1) Fruit	Concombre (12) Sauté e poulet aux olives Pâtes penne (2) Fromage (1) Compote	Salade verte (12) Dos de merlu (4) Ragoût d'haricots blancs Laitage (1) Fruit	Bourguignon de bœuf aux petits oignons Carottes vichy / pomme de terre vapeur Fromage (1) / Fruit	Potage poireau pomme de terre Poisson pané (4) Gratin de brocolis (1-2) Dessert
LUNDI 02/11/2020	MARDI 03/11/2020	MERCREDI 04/11/2020	JEUDI 05/11/2020	VENDREDI 06/11/2020
Mortadelle Filet de cabillaud sauce marinère (1-4) Gratin de potiron (1) Laitage (1)	Rôti de veau à l'italienne Polenta (2) Fromage (1) Fruit	Cœur de palmier thon (12) Cordon bleu de volaille (1-2) Haricots verts Fromage (1) Fruit	Salade verte maïs croûtons (2-3-12) Lasagne aux légumes (1-2) Fromage (1) Compote de pomme	Chou chinois croûtons (2-3-12) Sauté de porc aux olives Semoule (2) Laitage (1) Fruit
LUNDI 09/11/2020	MARDI 10/11/2020	MERCREDI 11/11/2020	JEUDI 12/11/2020	VENDREDI 13/11/2020
Œuf mollet (3) Epinards (1) Fromage (1) Fruit	Coleslaw (12) Steak haché Petits pois Fromage (1) Banane	<i>Férié</i>	Velouté de courgettes vache qui rit (1) Gigot d'agneau Pommes dauphines Laitage	Salade d'endives (12) Gratin de poisson aux champignons (1-4) Blé (2) Fromage (1) Fruit
LUNDI 16/11/2020	MARDI 17/11/2020	MERCREDI 18/11/2020	JEUDI 19/11/2020	VENDREDI 20/11/2020
Soupe de légumes Emincé de bœuf sauce chasseur Galettes de légumes Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Macaroni thonata (2-4) Fromage (1) Salade de fruit	Friand au fromage (1) Omelette aux fines herbes (3) Ratatouille / quinoa Dessert	Rôti de porc à la sauge Gnocchis (2) Fromage (1) Fruit	Carottes râpées (12) Filet de colin Brocolis à la tomate Fromage (1) Fruit

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.