



BRIGNOLES

MENU DU MOIS

SEPTEMBRE 2019



LUNDI 02/09/2019	MARDI 03/09/2019	MERCREDI 04/09/2019	JEUDI 05/09/2019	VENDREDI 06/09/2019
Cœur de palmier thon (4-12) Steak haché Purée (1-5) Fromage (1) Fruit	Salade de tomates (12) Filet de saumon sauce beurre blanc (1-4) Poêlée de légumes Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Salade de pâtes (1-2-12) Rosbeef Fromage (1) Fruit	Salade victoria (ananas, avocat, salade, tomates citron, maïs) (12) Poulet basquaise Riz Fromage (1) / Glace	Lentilles (12) Paupiettes de veau Jeunes carottes Laitage (1) Fruit
LUNDI 09/09/2019	MARDI 10/09/2019	MERCREDI 11/09/2019	JEUDI 12/09/2019	VENDREDI 13/09/2019
Betteraves maïs (12) Escalope de dinde grillé Petits pois Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Blanquette de veau (1) Gnocchis (2) Laitage + confiture (1)	Croisillon au fromage (1) Sauté de poulet aux olives (2-9) Gratin de choux fleurs (1) Fromage (1) Fruit	Trio de légumes (carottes, courgettes, tomates) (12) Filet de poisson + citron (4) Pâtes farfalles (2) Laitage (1) / fruit	Taboulé (2) Œuf (3) Epinards (1) Fromage (1) Fruits au sirop
LUNDI 16/09/2019	MARDI 17/09/2019	MERCREDI 18/09/2019	JEUDI 19/09/2019	VENDREDI 20/09/2019
Saucisson beurre Filet de colin aux aromates (4) Riz pilaf Laitage (1) Fruit	Spaghettis bolognaise (2) Laitage (1) Fruit	Trio mexicain (pois chiche, maïs, haricots rouge) (1-12) Rôti de porc Brocolis Fromage (1) Fruit	Salade de tomates (12) Sauté d'agneau aux champignons (1-2-3) Pomme de terre vapeur Fromage (1) Fruit	Salade verte (12) Cordon bleu de volaille (1-2) Haricots verts Laitage (1)
LUNDI 23/09/2019	MARDI 24/09/2019	MERCREDI 25/09/2019	JEUDI 26/09/2019	VENDREDI 27/09/2019
Melon Sauté de veau au curry Semoule (2) Fromage (1) Glace	Salade douceur (concombre) (12) Filet de cabillaud + citron (4) Ratatouille / boulgour (2) Fromage (1) Fruit	Salade de riz (12) Omelette (3) Courgettes à la milanaise (1) Fromage (1) Dessert	Salade dés d'emmental (1-12) Moules marinières (1-4-8) Frites potatoes Fruit	Filet de dinde Gratin de potiron (1) Fromage (1) Compote pomme banane Biscuit (1-2-3)

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Oeuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coque / 7. Crustacés / 8. Mollusques / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin.